

Natural Smile Journey Times.

PRAWDZIWE HISTORIE PODRÓŻY UŚMIECHU

TECHNOLOGIE
XXI WIEKU

POTENCJAŁ
ZMIANY

SMART
AGING

MODELE
TERAPEUTYCZNE

UL FABRYCZNA 61

62-030 LUBOŃ

klina@endoestetica.pl

+48 692 465 513 www.endoestetica.pl

Pułapki perfekcji:
dlaczego pogoń za
'idealnym
uśmiechem' może
szkodzić.

TEMAT NA CZASIE:

Naturalny
uśmiech

VS.

Instagramowa
iluzja

Uśmiech pod presją – jak media społecznościowe wpływają na nasze decyzje o leczeniu zębów
Jak zachować autentyczność w świecie filtrów?



**SMILE.
JOURNEY.
TIME.**



KLUCZ DO MĄDREGO DOJRZEWANIA

Ile razy słyszeliśmy w głowie głos, który mówi: „Później”, „Nie teraz”, „Jeszcze poczekam”? To mechanizm, który chroni nas przed ryzykiem, ale jednocześnie może odbierać szanse. Życie rzadko daje nam idealne momenty – to my musimy je tworzyć. Kluczem jest działanie wtedy, gdy sami możemy o tym zdecydować, zanim zmusi nas do tego sytuacja. Weźmy uśmiech – to coś więcej niż estetyka. Uśmiech odzwierciedla nasze emocje, buduje relacje i dodaje pewności siebie. Gdy zaniedbujemy jego zdrowie lub estetykę, nie tylko tracimy radość z codziennej ekspresji, ale też zaczynamy zamykać się w sobie. Z czasem pojawia się niepewność, która może przerodzić się w trudniejszy do naprawienia problem.

SMART-AGING

Od dawna zakochaliśmy się w podejściu smart-aging. W odróżnieniu do anti-aging świadome podejście do starzenia oznacza dbanie o siebie na każdym etapie życia, by jak najdłużej

cieszyć się dobrą formą, zdrowiem i atrakcyjnością.

Nowoczesna stomatologia daje możliwość rewitalizacji uśmiechu w sposób, który harmonijnie dopasowuje go do twarzy i charakteru. To inwestycja nie tylko w wygląd, ale przede wszystkim w komfort psychiczny i jakość życia.

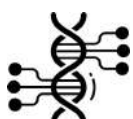
Nie czekaj, aż konieczność weźmie górę nad chęcią. Każdy moment jest dobry, by zacząć. Póki masz wybór, możesz w pełni kontrolować swoje decyzje. Zrób to dla siebie – z miłości do swojego zdrowia i wewnętrznego blasku. Po prostu to zrób... póki możesz, a nie musisz.

**„Po prostu to
zrób
...póki możesz,
a nie musisz”**

EndoEstetica
Dental & Smile Design Clinic

**Kolejny numer magazynu
Natural Smile Journey
Times trafia właśnie w
Państwa ręce.
Dzień dobry!**





DNA EndoEstetica Clinic

Każdy produkt i usługa stomatologiczna opracowane przez EndoEstetica Clinic powstają z myślą o zapewnieniu pacjentom opieki na najwyższym poziomie, bez kompromisów.

Wierzymy, że technologia daje nam ogromne możliwości i stanowi niezwykle wszechstronne narzędzie. Jednak pozostaje ona jedynie narzędziem – jej skuteczne wykorzystanie zależy od wiedzy i doświadczenia specjalisty. Najlepsze efekty i właściwe podejście wynikają z budowania relacji opartej na zaufaniu i więzi między troskliwym lekarzem a pacjentem.

Często zatrzymujemy się na chwilę, by przypomnieć sobie, że nasza misja polega na służeniu ludziom, a nie technologii. To pacjent zawsze pozostaje w centrum naszej uwagi.

Media Społecznościowe w Stomatologii



Naturalny uśmiech vs. Instagramowa iluzja – jak zachować autentyczność w świecie filtrów

Bartosz Cerkaski

Pomyśl o autentycznych, fascynujących uśmiechach – takich, o których marzy każdy, bo oddają prawdziwe emocje i naturalne piękno. Teraz zestaw je z powszechnymi obrazami z mediów społecznościowych – perfekcyjnie białe, niemal nierealne uśmiechy, poprawione przy użyciu filtrów i retuszu. Te dwa światy są od siebie tak odległe, a jednak coraz częściej to te drugie stają się wzorcem, co powoduje niepotrzebną presję i rozczarowanie. Każdy, kto spędził choć chwilę na Instagramie, wie, jak trudno oprzeć się pokusie porównywania. Dla wielu osób, zwłaszcza po czterdziestce, te idealizowane standardy mogą wywoływać frustrację i podkopywać pewność siebie.

Coraz więcej pacjentów trafia do gabinetów stomatologicznych z przekonaniem, że szybkie i hollywoodzkie uśmiechy są magicznym sposobem na poprawę ich pewności siebie. Owszem - uśmiech zasadniczo poprawia zaufanie do swojego wizerunku jak mało co innego. Czy jednak pogoń za tym błyskawicznym efektem estetycznym przynosi trwałą satysfakcję? A może prowadzi do powierzchownych rezultatów i niepotrzebnych problemów zdrowotnych?



dr n. med

BARTOSZ CERKASKI

Kierownik Medyczny EndoEstetica
Clinic - Certyfikowanej Kliniki DSD w
Polsce



Instagramowy uśmiech – iluzja idealności

Zdjęcia publikowane przez stomatologicznych influencerów i ich pacjentów zbyt często przedstawiają świat, który jest przerysowany, a nawet karykaturalny. Idealnie białe, krzycząco nowe zęby, równe symetryczne łuki – te obrazy to często efekt filtrów, ale także nadmiernie inwazyjnych zabiegów kosmetycznych. Szczególnie popularny trend tzw. "tureckich zębów", gdzie zdrowe zęby są masowo szlifowane usuwając nawet 70% objętości zębów, stał się symbolem sztuczności, tandety i krótkoterminowego efektu. Pacjenci nie zdają sobie sprawy z drugiej strony medalu: "plastikowego" wyglądu, bólu, dyskomfortu oraz nieodwracalnej utraty naturalnej struktury zębów, co nierzadko kończy się koniecznością ciągłych poprawek i niezadowoleniem z efektów.

CZY TAK WYGLĄDA NATURALNY UŚMIECH?

sztuczna i krzycząca iluzja idealności. To co bywa promowane jako perfekcja, często okazuje się sztuczną fasadą pozbawioną autentyczności i naturalnego piękna.



W gabinetach stomatologicznych lekarze coraz częściej spotykają się z pacjentami czującymi zawód wynikami leczenia, których oczekiwania zostały ukształtowane przez nierealistyczne obrazy z mediów społecznościowych. W efekcie efekty realistyczne, tak dopasowane do twarzy i charakteru, że jakby "niewidoczne" i zdrowe, bywają odbierane jako mniej spektakularne, a nawet rozczarowanie.

Pamiętam historię jednej z najbardziej znanych influencerek lifestylowych w Polsce. Mając zaledwie 20 lat, zafascynowana trendem "Hollywood smile", zapragnęła drastycznej metamorfozy – oszlifowania wszystkich zębów i założenia sztucznie wyglądających śnieżnobiałych koron. Jako lekarz odmówiłem proponując bardziej dopasowane rozwiązania, podkreślając, że zdrowe, naturalne zęby nie wymagają tak inwazyjnego zabiegu. Była to decyzja podyktowana zarówno troską o jej przyszłe zdrowie, jak i etyką zawodową, która nakazuje stawiać dobro pacjenta na pierwszym miejscu. Niestety, inny gabinet zgodził się spełnić jej prośbę. Ta młoda kobieta w nieodległej przyszłości z pewnością zacznie odczuwać skutki tej decyzji: ból, komplikacje zdrowotne i konieczność ciągłych poprawek. Co gorsza, jako osoba o ogromnym wpływie na swoich obserwatorów, promuje szkodliwy i sztuczny trend, który może wprowadzić wielu innych na tę samą ryzykowną ścieżkę, ignorując zdrowie i naturalną funkcjonalność.



Ryzyko pogoni za "idealnym uśmiechem"

Pogoń za nienaturalnie perfekcyjnym uśmiechem może prowadzić do poważnych komplikacji zdrowotnych. Zniekształcając oczekiwania pacjentów, prowadząc do nierealistycznych żądań, takich jak ekstremalnie białe licówki, czy szybkie korekty ortodontyczne. Zabiegi takie jak nadmierne szlifowanie zębów pod korony czy wybielanie na poziomie ekstremalnym powodują, że zęby tracą swoją naturalną ochronę, stając się bardziej podatne na urazy i choroby.



WSPÓŁCZESNE KALECTWO STOMATOLOGICZNE.

Ekstremalnie szlifowane zdrowe zęby znane wśród pacjentów jako tzw. "zęby rekina" - przykłady publikowane przez influencerów/pacjentów obrazują ogrom zniszczenia naturalnej struktury zębów i nienaturalny wygląd uśmiechu..

Tworzą również presję na lekarzy, by dostarczali rozwiązania zgodne z trendami, czasem kosztem długoterminowego zdrowia pacjenta. Co więcej, ignorowanie funkcjonalnych aspektów jamy ustnej może prowadzić do problemów takich jak bóle stawów skroniowo-żuchwowych, trudności w żuciu czy napięcia mięśniowe. Dla osoby po czterdziestce takie komplikacje mogą być szczególnie dotkliwe, wpływając na komfort codziennego życia i zdrowie ogólne.



MAKE. SMILE



„W EndoEstetica Clinic system DSD jest używany rutynowo do każdej terapii, która przywraca naturalny wygląd, czy zabezpiecza przed utratą zębów...”

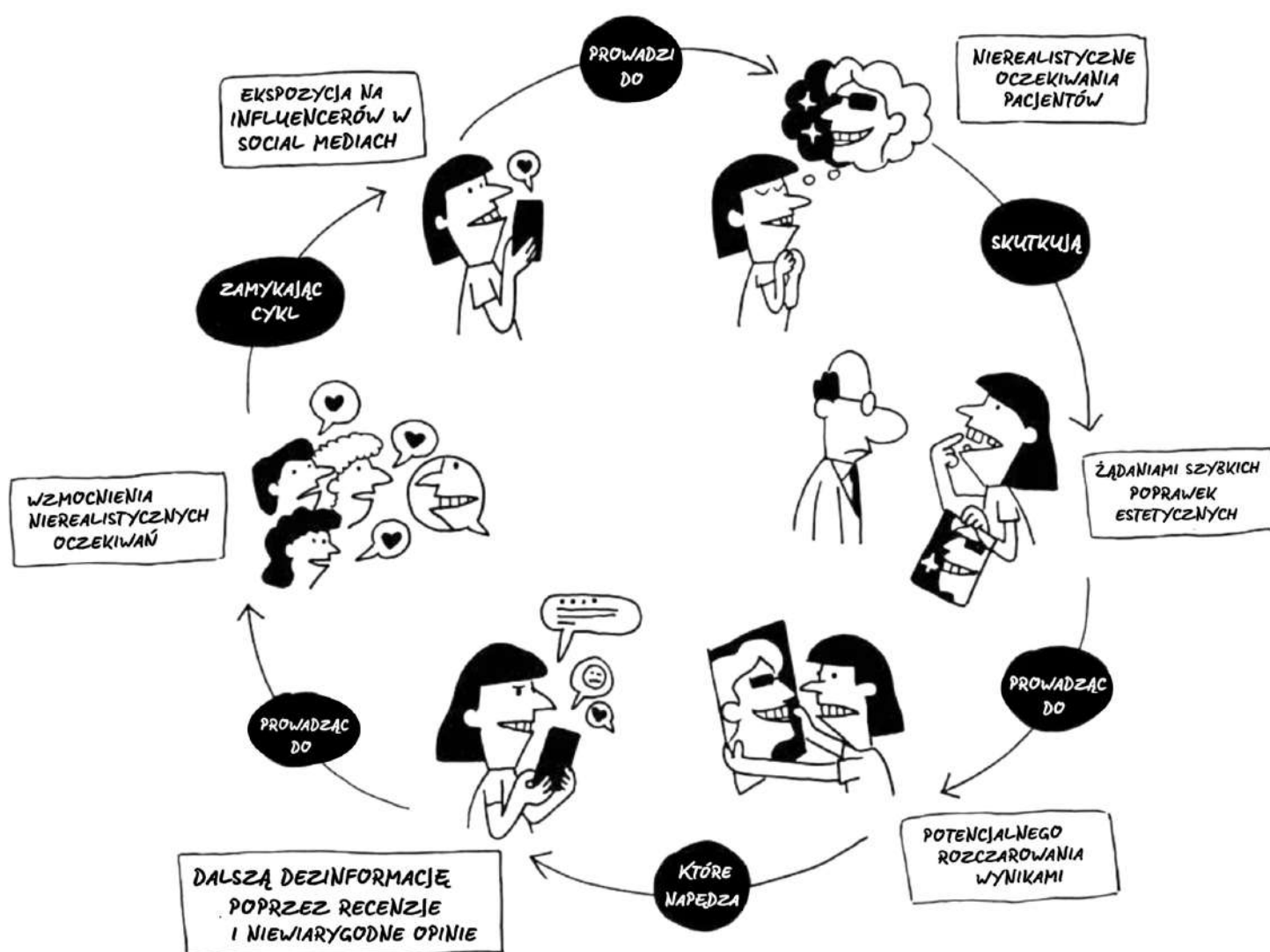
RAFAŁ SOSZYŃSKI
Właściciel Uśmiechu / 2019

Oslabienie krytycznego myślenia w erze mediów społecznościowych

Współczesna kultura internetowa, oparta na uproszczonych i chwytliwych treściach, przyczynia się do erozji zdolności poznawczych i krytycznego myślenia. Pacjenci coraz częściej bazują w swoich decyzjach na viralowych filmikach czy postach, zamiast szukać rzetelnych informacji i konsultacji u specjalistów. Zjawisko to zmienia nie tylko sposób, w jaki ludzie postrzegają leczenie stomatologiczne, ale wpływa również na praktyki zawodowe lekarzy, zmuszonych do konfrontacji z nierealistycznymi oczekiwaniami. Cierpią na tym wszyscy...



CYKL DEZINFORMACJI W STOMATOLOGII UŚMIECHU



Prawdziwe piękno w naturalności

Naturalny uśmiech to nie tylko estetyka, ale przede wszystkim harmonia między zdrowiem, funkcjonalnością i indywidualnym charakterem. Każdy uśmiech opowiada inną historię, a najpiękniejsze są te, które odzwierciedlają osobowość i doświadczenia życiowe. Dla pacjentów po czterdziestce szczególne znaczenie ma poczucie autentyczności i naturalności, która dodaje uroku i pewności siebie.

Holistyczne podejście do leczenia oznacza dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta. Zamiast kopiować trendy z mediów społecznościowych, lekarz proponuje rozwiązania, które łączą zdrowie, funkcjonalność i naturalne piękno. Pacjenci często opowiadają, że to podejście przynosi im ulgę – żadnej presji, tylko szczerą i dbałość o długoterminowe efekty.



NATURALNE FASONY ZĘBÓW

dopasowane do twarzy i charakteru. Dobry projekt uśmiechu jest tak idealnie wkomponowany w twarz i osobowość, że choć widoczny to odbierany jako coś całkowicie naturalnego. Przyciąga uwagę swoją autentycznością, a nie sztucznością. Wykonany w zgodzie z naturalną dynamiką dojrzewania, z poszanowaniem tkanek stanowi nie tylko ozdobę, ale również zachowuje to, co najcenniejsze – strukturę i funkcję zębów.

Autentyczność jako klucz do satysfakcji

W świecie, gdzie filtry i manipulacje obrazem są na porządku dziennym, autentyczność zyskuje na wartości. Pacjenci, którzy decydują się na zdrowe, naturalne rozwiązania, szybko odkrywają, że prawdziwe piękno tkwi w harmonii. Lekarze, którzy promują takie podejście, budują trwałe relacje z pacjentami, opierając je na zaufaniu i wspólnej trosce o zdrowie.

Zamiast gonić za chwilowymi trendami, warto zastanowić się, co daje nam prawdziwą satysfakcję. Prawdziwy uśmiech to ten, który jest zdrowy, wygodny i zgodny z naszymi wartościami. Taki uśmiech jest inwestycją na lata, która daje nie tylko piękno, ale także komfort i pewność siebie.



World Class Natural Smile for everyone!

**Celuj w Światowy Standard
DSD Clinics, naturalny
uśmiech rozświetla twarze w
Madrycie, Miami, Luboniu,
czy w Dubaju...**

CHRISTIAN COACHMAN
DSD Founder

DUBAJ 2022

Vilafortuny DSD CLINIC

Dr. Kathrin Trelles / Lider

Partnerstwo Certyfikowanych Klinik DSD
daje światowej klasy efekty w każdej z
klinik stosujących standardy cyfrowej
nawigacji DSD.

LUBOŃ 2022

EndoEstetica DSD CLINIC

Dr. Bartosz Cerkaski / Lider



PODSUMOWANIE.

Uśmiech, który mówi prawdę

Naturalny uśmiech to manifest autentyczności i zdrowia. W dobie mediów społecznościowych, gdzie iluzja jest wszechobecna, warto postawić na wartości, które są trwałe i prawdziwe. Pacjenci po czterdziestce, wybierając drogę zdrowia i naturalności, zyskują nie tylko piękny uśmiech, ale też poczucie, że ich wybory są zgodne z ich życiowymi priorytetami. To decyzja, która przynosi satysfakcję i radość przez wiele lat.



Jak powstaje uśmiech? Naturalny.Twój.

Co musisz wiedzieć o fascynującym
procesie projektowania i powstawania
Uśmiechu Dopasowanego do Twarzy



GLABELLA



TIP OF THE NOSE



PHILTRUM

ENDOESTETICA.
DENTAL & SMILE DESIGN CLINIC

DSD
CLINIC

SLOWDENTISTRY®

Chcesz dowiedzieć się więcej o tym,
JAK POWSTAJE AUTENTYCZNIE
NATURALNY UŚMIECH
dopasowany do Twojej twarzy i charakteru?
Poproś o informacje na temat naszego
Programu Rewitalizacji „Natural Smile Journey”
odkryj fascynujący proces projektowania oraz
tworzenia Uśmiechu Dopasowanego do
Twarzy. Informator dostarczy Ci praktycznych
wskazówek, jak świadomie podejść do estetyki
i zdrowia jamy ustnej

Natural Smile Journey
Times.



DANIEL WOJDÓN

Właściciel Uśmiechu / 2018

Ukończył pełen Program Natural Smile Journey w EndoEstetica
Nawigowany technologią DSD

Przedsiębiorca w branży medycznej

Terapia nawigowana DSD z Modelowaniem Terapii i Programem Systematycznej Terapii Kontrolnej Be.Well to gwarancja naturalnego i trwałego efektu. Przedstawiamy Program Natural Smile Journey i zapraszamy!

PROGRAM NATURAL SMILE JOURNEY

I MODELOWANIE TERAPII

Digitalizacja /
Projektowanie DSD /
Konsylium DSD /
Indywidualny Model
Terapeutyczny /
Prototyp Uśmiechu /
Booklet DSD

DSD Planning Center - Madryt
DiagnoCat - Miami
iTero / Align - San Jose
ModJaw - Madryt
Invisalign® Outcome Simulator Pro
In-Office LAB - Luboń
FormLabs - Somerville

II TERAPIA NAWIGOWANA DSD

DSD Invisalign / DSD Double
PerioGuide / Bondingi DSD
Direct Flow Injection / Licówki
DSD Natural Ceramic
Restorations / DSD Clic Guide /
Time For Implants / Cyfrowe
protezy całkowite / DSD
Quality Control Protocol / DSD
Prep Guides / DSD First Fit

DSD Planning Center - Madryt
DSD LAB - Sao Paulo
Dentsply Sirona PREMIUM Implants
Atlantis Abutments - Mölndal
Invisalign - Amsterdam/Wrocław
DESS Components - Barcelona
Wiligała LAB - Chojnice
FKG Dentaire - La Chaux-de-Fonds

III MENTORING I OPIEKA BE.WELL

Cykliczne programy opieki
dedykowane do finalnych
rekonstrukcji / Pakiet Full
Start / Trening Kontroli Biofilmu
iTop / Deep Cleaning SPA /

iTOP Biofilm Training - Luzern
EMS GBT - Geneva



Gdzie w Polsce i na świecie można skorzystać z technologii DSD?

DSD jako metodologia stał się od wielu lat standardem w stomatologii kosmetycznej i jest używany jako szandar w większości uznanych klinik i gabinetów. Również jest bardzo popularna w Polsce. Jednak jego użycie jest zazwyczaj fragmentaryczne, często ograniczając się jedynie do początkowych faz leczenia i wizualizacji potencjału nowego uśmiechu, czyli tzw. „próby uśmiechu”. Choć daje dużo więcej informacji pacjentowi i lekarzowi, to w praktyce nie ma realnego przełożenia na kontrolę efektów terapii.

Będąc oficjalną placówką DSD współpracujemy w prestiżowym kręgu klinik i ekspertów Digital Smile Design. Nasza ścisła kooperacja z Centrum Planowania DSD w Madrycie to bezpośrednie wykorzystanie ekspertyz i analiz prowadzonych przez wiodących na świecie projektantów i specjalistów nawigacji DSD umożliwiając realizację zaplanowanych efektów.

Aktualnie, poza naszym podopiecznym centrum, w Polsce terapię z użyciem kompletnych rozwiązań DSD, czyli tych, które rzeczywiście zapewniają precyzję i przewidywalność zabiegów odbywają się w 85 certyfikowanych ośrodkach DSD CLINIC w m.in. Stanach Zjednoczonych, Brazylii, Hiszpanii, Niemczech, Kanadzie, Anglii, Grecji, Australii, czy RPA, które ściśle współpracują ze sobą, konsultując przypadki i wspierając wzajemny rozwój. Klinika EndoEstetica, którą kieruję jest pierwszym i jedynym certyfikowanym ośrodkiem DSD w Europie Środkowo-Wschodniej i do tego plasującym się w czołówce klinik DSD na świecie (!). W zeszłym roku (2024) podczas gali w Cape Town w RPA, podobnie jak dwa lata wcześniej (2022) w São Paulo w Brazylii, odebraliśmy statuetkę Gold TIER Award jako czwarty najskuteczniejszy partner DSD Global, z czego jesteśmy bardzo zadowoleni, bo to oprócz naszej dumy, przede wszystkim zapewniło dla naszych pacjentów o najwyższym poziomie technologii, z których mogą korzystać.

Czy wiesz, że...

w 2022 i 2024 roku EndoEstetica znalazła się w TOP10 w prestiżowym konkursie na **Najlepsze Kliniki DSD na świecie (!)** organizowanym przez dr Christiana Coachmana i Digital Smile Design Company, a także, że lider zespołu - dr Bartosz Cerkaski został uznany za **Najlepszego Instruktora DSD na świecie** w 2018 roku?



DSD CLINICS MEETING

Cape Town, RPA
2024 , 15-17 luty

EndoEstetica Clinic
ponownie wśród TOP 10
Certyfikowanych
Klinik DSD na świecie



**„Generalny remont”
zębów wcale nie musi być
uciążliwy, skomplikowany
czy pełen niewiadomych. ..
i kończyć się sztucznym
wyglądem!**

**Dzięki leczeniu w protokole
Natural Smile Journey™ możesz
odzyskać nie tylko pełne uzębienie,
ale także pewność siebie i komfort życia –
w usystematyzowany i bezpieczny sposób..”**

MARCIN SEDLACZEK
Właściciel Uśmiechu / A.D. 2024

dr n. med. Bartosz Cerkaski
Lider i kierownik Medyczny Zespołu
EndoEstetica Clinic
Twórca protokołu Natural Smile Journey™

Przedsiębiorca
Pacjent kliniki od 2008 roku

TEAM TIME

Każde miejsce tworzą ludzie. I my nie różnimy się w tej kwestii od innych.

Budujemy swoją siłę na dobrych relacjach i zaufaniu. Ze sobą, z naszymi Pacjentami, Gośćmi i Właścicielami Uśmiechu. Podstawa sukcesu to silny Zespół

#teamendoestetica

dr n. med. Bartosz Cerkaski
Lider i Kierownik Medyczny
EndoEstetica - Dental & Smile Design Clinic
DSD World Key Opinion Leader



OPIEKA NAD PACJENTEM

AGATA NASKRĘT
Opiekunka Pacjenta



ANETA DEGÓRSKA
Opiekunka Pacjenta



JOANNA BAZELA
Liderka Recepcji



LIDERZY KLINICZNI

dr MARTYNA
KUPKA
Specjalista Protetyk



dr MICHAŁ
KOZICKI
Chirurg Implantolog



dr NADIA
PRZYGOCKA
Stomatolog
Rekonstrukcyjny



dr BAZYL
MONCZAK
Stomatolog
Rekonstrukcyjny



WSPARCIE TERAPEUTYCZNE

hig. Sandra Solak
Dyplomowana Higienistka



hig. Julia Sowińska
Opiekunka Diagnostyki DSD



Anzhela Sanzharevskaya
Asystentka Stomatologiczna



KOORDYNACJA KLINIKI

Iwona Miazek
Koordynatorka DSD



Dagmara Mytyś
Asystentka Stomatologiczna



Patrycja Maćkowiak
Administracja i Finanse





KONTAKT:

ENDOESTETICA.
DENTAL & SMILE DESIGN CLINIC

EndoEstetica
Dental & Smile Design Clinic
UL. FABRYCZNA 61
62-030 LUBOŃ

RECEPCJA: +48 618 139 073
MOBILE: +48 692 465 513

MAIL: klinika@endoestetica.pl

www.endoestetica.pl



DSD
CLINIC

SLOWDENTISTRY®

